

Ofrecido por Institut Català del Peu

Salud

La innovación en la biomecánica deportiva del Institut Català del Peu y Ephion Health



INSTITUT CATALÀ DEL PEU

La revolución en el sector de la biomecánica deportiva que se está llevando a cabo entre el Institut Català del Peu y Ephion Health será referente en el ámbito deportivo en España

En mayo de 2023 se acordó una colaboración entre el Institut Català del Peu y Ephion Health con un objetivo común: llevar la tecnología inercial de análisis biomecánico al campo del deporte para que entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas y podólogos, entre otros, puedan realizar análisis biomecánicos de una manera rápida, sencilla y con la capacidad de ofrecer un informe de datos al instante.

Esta revolución tecnológica en el ámbito de la biomecánica la marcarán precisamente estas tres características: rapidez, sencillez y resultados al instante sobre el estado físico, riesgo de lesión y evolución del estado de las lesiones.

Los profesionales del Institut Català del Peu trabajan desde 2019 en la biomecánica deportiva con una tecnología muy específica y que actualmente se considera el *gold standard* de la

Miguel Ángel Baños Berand (director del Institut Català del Peu) y Quique Llaudret (CEO de Ephion Health)



INSTITUT CATALÀ DEL PEU

Especialistas en biomecánica deportiva de Fitmetric, la unidad de biomecánica deportiva del Institut Català del Peu

biomecánica, el sistema Vicon. Esta tecnología con grandes cualidades, como fiabilidad y validez para analizar un sinfín de parámetros, no ofrece precisamente rapidez y facilidad de información y resultados al instante, de ahí que el Institut Català del Peu vea en Ephion Health una alianza en el desarrollo de un sistema rápido y fácil en interpretación de datos. Ephion Health, que ya estaban muy avanzados en su desarrollo tecnológico en el ámbito de la salud, también ha encontrado la alianza perfecta en la experiencia del Departamento de Biomecánica Deportiva del Institut Català del Peu, Fit-Metric, para llevar su tecnología al ámbito del deporte.

Ambas empresas llevan un año trabajando en un desarrollo común que se está basando, principalmente, en la recogida de datos, el desarrollo de códigos de lectura de datos y la validación de los resultados que da la tecnología inercial de Ephion Health con respecto a la tecnología *gold standard* Vicon del Institut Català del Peu. Mediante esta validación, se materializa el desarrollo tecnológico.

En este entramado de desarrollo tecnológico participan otras empresas e instituciones que aportan su experiencia tanto en la validación de datos en los diferentes movimientos como en los diferentes ámbitos deportivos.

La revolución en el sector de la biomecánica deportiva que se está llevando a cabo entre el Institut Català del Peu y Ephion Health será referente en el ámbito deportivo en España. Ya no solo por la tecnología, sino también por la experiencia de los profesionales que trabajan en el proyecto, la implicación del equipo y el trabajo continuado en cada proceso de desarrollo con los profesionales que usarán esta tecnología diariamente, aportándoles una información de fácil comprensión.

En breve tiempo se iniciará el uso de un prototipo para la utilización del Institut Català del Peu y otros profesionales del deporte y de la salud con los que ya se tiene colaboración y conocen este desarrollo, con la intención de dar forma al prototipo final y cumplir con los objetivos buscados. Este desarrollo tecnológico en el ámbito de la biomecánica deportiva seguirá su posterior camino de especialización para los diferentes profesionales y deportes en los que se podrá utilizar esta tecnología, y donde existe especial interés para conocer el estado físico, el riesgo de lesión y la evolución del estado de las lesiones de una manera rápida, sencilla y con resultados inmediatos.