

**Coordinador de las jornadas**  
*José Muñoz Loza*

**Profesores colaboradores:**  
*Caleb Araguas García*  
*Sandra Carreras Jofra*  
*José Enrique Grau Llopis*  
*Cristina Ruiz Juarez*  
*Núria Vilaseca Perramon*

Orientado a podólogos, médicos, fisioterapeutas y osteópatas.



[www.institutcataladelpeu.com](http://www.institutcataladelpeu.com)  
[institutcataladelpeu@gmail.com](mailto:institutcataladelpeu@gmail.com)

**Teléfono:** 93 458 23 75

**Lugar del curso**  
Palau Macaya  
Passeig de Sant Joan 108 Barcelona

Con el patrocinio de:

**CATALANA de PODOLOGIA**

**Herbitas** **LABORATORIOS ISDIN**

Con la colaboración de:

  
Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya

  
Obra Social "la Caixa"



# II Jornadas sobre el diagnóstico y los tratamientos del pie en el deporte

**Barcelona 24 y 25 de Marzo 2017**

Director: Miguel Ángel Baños Bernad

## Viernes 24 de Marzo 2017

- 9:20 **Acto de presentación.**  
Sr. Miguel Ángel Baños Bernad.  
Director del Institut Català del Peu. Podólogo oficial de la U.E. Cornellà, C.E. L'Hospitalet entre otros equipos de 2ª y 3ª división.  
Podólogo oficial del Rugby Club L'Hospitalet.
- 9:30 **“Tratamiento preventivo de las secuelas del genu-varo en el futbolista”.**  
Dr. Luis Payan Martín.  
Responsable médico Club de Fútbol L'Hospitalet.  
Especialista en cirugía ortopédica y traumatología.
- 10:10 **“Experiencia personal. Una vida”.**  
Sra. Núria Picas Albets.  
Campeona del mundo de ultratrail 2012, 2014 y 2015.  
Subcampeona UTMB 2013 y 2014.  
Cuatro veces campeona del Ultra Pirineu.
- 11:00-11:30 Descanso.
- 11:30 **“Biomecánica del cartilago”.**  
Dr. Francesc Corbi Soler.  
Profesor titular de Bases biológicas y mecánicas de la Actividad Física y del Deporte.  
Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña. Universidad de Lleida.
- 12:20 **“Prescripción de productos de soporte mediante análisis instrumentado de la marcha en personas con afectaciones neurológicas”.**  
Sr. Carlos Molleja García.  
Fisioterapeuta. Master en Neurorehabilitación.  
Sra. Cristina Martín Martín.  
Fisioterapeuta. Postgrado en Neurorehabilitación.  
Especialistas en rehabilitación infantil.  
Miembros del laboratorio de análisis del movimiento.  
Departamento de rehabilitación funcional. Instituto Guttmann.
- 13:05 **“Ciclismo y lesiones más prevalentes”.**  
Sr. Abraham Torregrosa Guillamon.  
Diplomado en Podología UB, Master en ortopodología y biomecánica.  
Podólogo deportivo en CM Torregrosa Elite Sport.  
Fitter profesional en CM Torregrosa Elite Sport.  
Desarrollador para BH Bikes.

13:45-16:15 Comida de trabajo.

- 16:15 **“Técnica de carrera. Del acto reflejo a la voluntad del movimiento”.**  
Sr. Ferran Espejo Giraldo.  
Osteópata. RTC Method Expert. Entrenador Nacional de Atletismo.  
Fisioterapeuta especialista en alto rendimiento.
- 17:15 **“Efecto de las lesiones de isquiotibiales en el golpeo del fútbol”.**  
Dr. Archit Navandar.  
Ingeniero mecánico.  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.  
Universidad Politécnica de Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- 18:15 **“Prevención de lesiones y tratamiento podológico en el esquí alpino”.**  
Sr. Enric Violan Fors.  
Diplomado en podología. Posgrado en Podología Deportiva. Profesor Posgrado Podología Deportiva en UB.  
Podólogo del equipo nacional de esquí para deficientes visuales del 2003 al 2014. Experto Bootfiter.
- 18:55 **“Inestabilidad de tobillo”.**  
Dr. Jordi Puigdellivol Grifell.  
Especialista en cirugía ortopédica y traumatología.  
Traumatólogo del FC Barcelona.

## Sábado 25 de Marzo 2017

- 9:30 **“Low Level Laser Therapy (LLLT) y su uso en podología deportiva”.**  
Sra. Elisabeth Tió García.  
Diplomada en Podología en la UB. Licenciada en Podología por la Escuela Superior de Saude do Vale do Sousa (Portugal).
- 10:10 **“Pivotes de la extremidad inferior: palpación y abordaje”.**  
Sr. Sergi Villanueva y Serra.  
Fisioterapeuta y Osteópata. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna.  
Ex-fisioterapeuta y coordinador de los servicios de fisioterapia U.E. Cornellà.
- 11:10 **“Valoración de la velocidad, la fuerza y la potencia con encoders”.**  
Sr. Xavier de Blas Foix.  
Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Master Universitario en entrenamiento deportivo, actividad física y salud.  
Métodos de análisis e instrumentación de medida y control.
- 12:40 **Acto de clausura y entrega de diplomas a cargo de**  
D. Ramón Robert Estella. Consejero Delegado del RCD Español.