

Coordinador de les jornades

José Muñoz Loza

Professors col·laboradors:

Caleb Araguas García

Sandra Carreras Jofra

José Enrique Grau Llopis

Cristina Ruiz Juarez

Núria Vilaseca Perramon

Orientat a podòlegs, metges, fisioterapeutes i osteòpates.



www.institutcataladelpeu.com
institutcataladelpeu@gmail.com

Telèfon: 93 458 23 75

Lloc del curs

Palau Macaya

Passeig de Sant Joan 108 Barcelona

Amb el patrocini de:

CATALANA de PODOLOGIA

Herbitas

LABORATORIOS
ISDIN

Amb la col·laboració de:


Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya


Obra Social "la Caixa"



II Jornades sobre el diagnòstic i els tractaments del peu a l'esport

Barcelona 24 i 25 de Març 2017

Director: Miquel Àngel Baños i Bernad

Divendres 24 de Març 2017

- 9:20 **Acte de presentació.**
Sr. Miquel Àngel Baños i Bernad.
Director de l'Institut Català del Peu. Podòleg oficial de la U.E. Cornellà, C.E. L'Hospitalet entre altres equips de 2a i 3a divisió.
Podòleg oficial del Rugby Club L'Hospitalet.
- 9:30 **“Tractament preventiu de les seqüeles del genu-vàrum en el futbolista”.**
Dr. Luis Payan Martín.
Responsable metge del Club de Fútbol L'Hospitalet.
Especialista en cirurgia ortopèdica i traumatologia.
- 10:10 **“Experiència personal. Una vida”.**
Sra. Núria Picas Albets.
Campiona del món de ultratrail 2012, 2014 i 2015.
Subcampiona UTMB 2013 i 2014.
Quatre vegades campiona de l'Ultra Pirineu.

11:00-11:30 Descans.

- 11:30 **“Biomecànica del cartílag”.**
Dr. Francesc Corbi Soler.
Professor titular de Bases biològiques i mecàniques de l'Activitat Física i de l'Esport.
Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Universitat de Lleida.
- 12:20 **“Prescripció de productes de suport mitjançant anàlisi instrumentada de la marxa en persones amb afectacions neurològiques”.**
Sr. Carlos Molleja García.
Fisioterapeuta. Màster en Neurorehabilitació.
Sra. Cristina Martín Martín.
Fisioterapeuta. Postgrau en Neurorehabilitació.
Especialistes en rehabilitació infantil.
Membres del laboratori d'anàlisi del moviment.
Departament de rehabilitació funcional. Institut Guttmann.
- 13:05 **“Ciclisme i lesions més freqüents”.**
Sr. Abraham Torregrosa Guillamon.
Diplomat en Podologia UB, Master en ortopodologia i biomecànica.
Podòleg esportiu a CM Torregrosa Elite Sport.
Fitter professional a CM Torregrosa Elite Sport.
Desenvolupador per a BH Bikes.

13:45-16:15 Dinar de treball.

- 16:15 **“Tècnica de carrera. De l'acte reflexe a la voluntat del moviment”.**
Sr. Ferran Espejo Giraldo.
Osteòpata. RTC Method Expert. Entrenador Nacional d'Atletisme.
Fisioterapeuta especialista en alt rendiment.
- 17:15 **“Efecte de les lesions d'isquiotibials en el copeig del futbol”.**
Dr. Archit Navandar.
Enginyer mecànic.
Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
Universitat Politècnica de Madrid. Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- 18:15 **“Prevenió de lesions i tractament podològic en l'esquí alpi”.**
Sr. Enric Violan Fors.
Diplomat en podologia. Postgrau en Podologia Esportiva. Professor Postgrau Podologia Esportiva en UB.
Podòleg de l'equip nacional d'esquí per a deficients visuals del 2003 al 2014. Expert Bootfiter.
- 18:55 **“Inestabilitat de turmell”.**
Dr. Jordi Puigdellívol Grifell.
Especialista en cirurgia ortopèdica i traumatologia.
Traumatòleg del FC Barcelona.

Dissabte 25 de Març 2017

- 9:30 **“Low Level Laser Therapy (LLLT) i el seu ús en podologia esportiva”.**
Sra. Elisabeth Tió García.
Diplomada en Podologia en la UB. Llicenciada en Podologia per l'Escola Superior de Saude do Vale do Sousa (Portugal).
- 10:10 **“Pivots de l'extremitat inferior: palpació i abordatge”.**
Sr. Sergi Villanueva y Serra.
Fisioterapeuta i Osteòpata. Professor de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna.
Ex-fisioterapeuta i coordinador dels serveis de fisioteràpia UE Cornellà.
- 11:10 **“Valoració de la velocitat, la força i la potència amb encoders”.**
Sr. Xavier de Blas Foix.
Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Master Universitari en entrenament esportiu, activitat física i salut.
Mètodes d'anàlisi i instrumentació de mesura i control.
- 12:40 **Acte de cloenda i lliurament de diplomes a càrrec de**
D. Ramon Robert Estella. Conseller Delegat del RCD Espanol.